ACTA N 192

FECHA: Bogotá, 09 de septiembre 2024
HORA: 1:30 pm - 2:30 p.m.
LUGAR: Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8
TEMA: Análisis químico y clasificación de dietas según calorías.

ASISTENTES:

- Kimberly Katherin Ortega Rojas
- Talento humano: personales auxiliares de cocina y servicios generales

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo y presentación del objetivo de la capacitación.
2. Pre- test.
3. Análisis químico.
4. Clasificación de dietas según calorías.
5. Post-test.
6. Compromisos.

DESARROLLO:

1. Saludo y presentación del objetivo de la capacitación.

Se inicia la capacitación con un corto saludo donde se expone el objetivo de la capacitación el cual es:

Socializar el análisis químico y la clasificación de dietas según calorías, con el fin de suministrar las porciones correctas de cada uno de los grupos de alimento, apoyados desde las diferentes áreas profesionales en la vigilancia del comportamiento alimentario de los participantes.

2. Pre-test

Se realizo el pre- test de manera física, con las siguientes preguntas:

1) ¿Qué es el análisis químico?

2) ¿Qué es el peso bruto de los alimentos?

3) ¿Cómo se clasifican las dietas según calorías?

3. Análisis químico

- **Análisis químico:** estudio de los alimentos y de las sustancias que los integran (macro y micronutrientes). también podemos encontrar el peso bruto, peso neto de los alimentos para cada una de las diferentes preparaciones.

4. Clasificación de dietas según calorías

- **Normo calórica:** es aquella dieta que busca brindar a través de los alimentos las calorías y los macro y micronutrientes necesarios para el mantenimiento de un peso adecuado.
- **Hipocalórica:** es aquella dieta que busca brindar a través de los alimentos una pequeña restricción calórica con el fin de normalizar el peso en personas quepresentan sobrepeso u obesidad.
- **Hipercalórica- hiperproteica:** es aquella dieta que busca brindar a través de los alimentos un aumento de las calorías y los macros (proteínas, carbohidratos) con el fin de generar un aumento calórico en personas de bajo peso o diagnóstico de delgadez.
  - no requieran esfuerzo en la masticación.

5. Post test.

Se realizo el post- test de manera física, con las siguientes preguntas:

1) ¿Qué es el análisis químico?

2) ¿Qué es el peso bruto de los alimentos?

3) ¿Cómo se clasifican las dietas según calorías?

Al final de la capacitación se dio un espacio para preguntas, dudas e inquietudes acerca de la temática desarrollada.

6. Compromisos

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Cumplimiento del análisis químico y la clasificación de las dietas según calorías para cada uno de los participantes.	Auxiliares de cocina y servicios generales Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8	Durante la vigencia del convenio

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Kimberly Katherin Ortega Rojas	Nutricionista	Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8	

Anexos: Formato planilla de asistencia talento humano Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8.

Evidencias fotográficas



Elaboró: Kimberly Katherin Ortega Rojas

Nutricionista

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Analisis gramico y clasificacion de fichas según colores 2. Lugar o Localidad o Sede: Centro Integrado Atacon Extrema Gerencia 3. Fecha y hora: 09-09-2024 1:30pm-2:30pm

4. Nombre responsable: Kimberly Ortega 5. Dependencia responsable:

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Sandra Jimenez	C.C.	52.538.425	CINEGB	Serv. gral		daisuky22@hot.com.	3114771647	Sandra Jimenez
2	Maria Ines Ramos	CC.	51.560.048	CIAEGB	serv. gral		hijosadorados@hot.es	3125930900	M R
3	Olga Omaira Herrera	cc	49'689112	CIAEGB	Manp. Alimento		dfaomaira herrera@gmail.com	3142457302	Olga Omaira H.
4	Mely Alcón	CC	39742469	CIAE 69	Manipulación		Pinzonluzmeri8@gmail.con	3102669306	Mely Alcón
5	Nancy Martinez Segura	CC	52'782436	CIAE 68	Tec. Alimentos	No aplica	nancase2411@gmail.com	3114736354	Nancy Martinez
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido pueda generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner